



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №1:
(О.В. Сухарева)
Приказ №95 от 05.08.2016 года

Режим занятий обучающихся МБОУ СОШ №1

г.о. Красноуральск
2016 год.

Утверждаю.
Директор МБОУ СОШ №1:
_____ (О.В. Сухарева)
Приказ №95 от 05.08.2016 года

Режим занятий обучающихся МБОУ СОШ №1

г.о. Красноуральск
2016 год.

1. Учебный год в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе №1 (далее – Учреждение) начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.
3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся первых классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовым календарным учебным графиком.
4. Учебные занятия для обучающихся 1 классов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организуются в 1 смену по пятидневной учебной неделе. В общеобразовательных классах продолжительность учебной недели составляет 6 дней. Не допускается обучение во вторую смену в 5, 9, 11 классах.
5. Продолжительность урока в Учреждении составляет 40 минут.
6. Учебные нагрузки обучающихся определяются в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями. Ежедневное количество, последовательность учебных занятий определяется расписанием, утверждаемым директором Учреждения. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
7. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.
8. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
 - учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
 - использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии:
сентябрь, октябрь – по 3 урока в день по 35 минут каждый,
ноябрь, декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый,
один день – 5 уроков за счет урока физической культуры;
 - для посещающих группу продленного дня организуются питание и прогулки;
 - обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.
9. Двигательная активность обучающихся в образовательном процессе обеспечивается за счет:
 - физкультурных минуток в соответствии с рекомендуемым комплексом упражнений;

- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий и внеурочных занятий по спортивно – оздоровительному направлению;
- в расписании уроков начальной школы предусмотрен ежедневный динамический час на открытом воздухе в середине рабочего дня продолжительностью не менее 40 минут, включающий прогулку (переход из здания начальной школы в здание основной школы и обратно), горячий завтрак.

10. Продолжительность перемен между учебными занятиями составляет не менее 10 минут, после 2, 3, 4 уроков – 15 минут.

11. Занятия в объединениях дополнительного образования в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая каникулы.

Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в каникулярные дни – 3 часа.

После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

12. При привлечении обучающихся среднего и старшего возрастов к трудовой деятельности в период каникул режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков.

13. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.